

## مقدمه

این کتابچه راهنما که بخشی از برنامه آموزشی شرکت داروسازی اسوه می باشد، در جهت استفاده بیماران تالاسمی و یا دیگر انواع آنمی که تحت درمان با داروی اسورال® می باشند، تهیه شده است. لطفاً مطالب این کتابچه را به دقت بخوانید و در صورت بروز مشکل در فهم مطالب، با پزشک و یا دکتر داروساز مشورت کنید. توجه فرمایید که این دارو تنها برای شما و یا کودکان تجویز شده است. بنابراین داروی خود را به کسی تجویز نکنید!

## چرا باید اسورال® را مصرف کنید؟

اسورال® جهت از بین بردن آهن اضافی که از طریق تزریق خون در افراد مبتلا به آنمی ایجاد می شود، به کار می رود. اسورال® در بزرگسالان و کودکان بالای ۲ سال مصرف می شود.

## اسورال® چگونه عمل میکند؟

تزریق مکرر خون در بیمارانی که از انواع مشخصی از آنمی از جمله تالاسمی، کم خونی داسی شکل و یا سندرم میلودیس پلاستیک و انواع دیگر آنمی رنج می برند، ضروری است. اما تزریق مکرر خون می تواند منجر به بالا رفتن میزان آهن در بدن شود. بدن مسیر طبیعی خاصی برای برداشتن این آهن اضافی که از طریق تزریق به بدن وارد شده است را ندارد و با گذشت زمان، این آهن اضافی می تواند به بخش های مهمی نظیر کبد و قلب آسیب برساند. اضافه بار آهن یا بالا بودن میزان آهن در بدن باعث آسیب رساندن به ارگان های داخلی بدن می شود. اسورال® آهن اضافی را به دام انداخته و پس از ترکیب شدن با آن، به طور عمده از طریق مدفوع از بدن دفع می شود.

## آیا مصرف همزمان اسورال® با داروهای دیگر مشکلی ایجاد می کند؟

در صورت مصرف هرگونه دارو، مکمل های غذایی دارویی و یا ترکیبات گیاهی با پزشک مشورت کنید. بعضی داروها ممکن است با اسورال® تداخل داشته باشند از جمله:

- آنتی اسیدها مانند شربت آلومینیوم ام جی اس و یا سایر داروهایی که در سوزش سردل به کار می روند نباید به صورت همزمان با اسورال® مصرف شوند.
- دیگر داروهای شلات کننده آهن نباید همزمان با اسورال® مصرف شوند.

## چه زمانی نباید اسورال® را استفاده کرد؟

در صورت وجود حساسیت به ماده موثره (یا همان جزء اصلی) اسورال® یعنی دفراسیروکس و یا سایر اجزاء تشکیل دهنده قرص (از جمله لاکتوز) نباید از اسورال® استفاده نمود.

## مهمترین نکته ای که در مورد اجزای تشکیل دهنده اسورال® باید بدانید:

در فرمولاسیون دفراسیروکس لاکتوز یا قند شیر وجود دارد، در صورتی که شما هم به مشکل عدم تحمل شدید لاکتوز دچار هستید حتماً پزشک خود را مطلع سازید.

## دوز مصرفی اسورال® چگونه تعیین می شود؟

دوز شروع توصیه شده برای اسورال® بستگی به میزان تزریق خون و هدف درمان دارد. بسته به چگونگی پاسخ فرد به درمان، پزشک دوز مصرفی را تعدیل خواهد کرد.

## نحوه مصرف اسورال® چگونه است؟

قرص ها را پس از انداختن در آب و یا آب پرتقال خوب به هم بزنید تا محلول یکنواختی حاصل شود و سپس آن را میل فرمایید. از نصف کردن و یا تقسیم نمودن قرص ها خودداری کنید. در ضمن لیوان و قاشق مصرفی نباید فلزی باشد. دقت کنید که دوز کمتر از یک گرم در ۱۰۰ میلی لیتر (تقریباً نصف لیوان) مایع و دوز بیشتر از یک گرم را در ۲۰۰ میلی لیتر (تقریباً یک لیوان) مایع به صورت محلول در آید.

- اسورال® را یک بار در روز و هر روز در یک ساعت معین مصرف کنید. بهتر است اسورال® را ۳۰ دقیقه قبل از خوردن اولین وعده غذایی روز مصرف کنید.  
- قرص ها را با معده خالی مصرف کنید.

## نحوه آماده کردن اسورال® برای مصرف چگونه است؟

- قرص را در یک لیوان آب و یا آب پرتقال بیندازید.  
- سپس قرص را در آن به هم بزنید تا به طور کامل حل شود. مایع داخل لیوان کدر به نظر می آید.

دقت کنید لیوان و قاشق مورد استفاده نباید فلزی باشد.

- تمام محتویات لیوان را میل کنید. سپس مقداری آب و یا آب میوه داخل لیوان بریزید تا ذرات باقی مانده قرص وارد آن شود و سپس آن را میل کنید.

- قرص را در شیر و یا در نوشابه حل نکنید.

- از جویدن، شکستن، خرد کردن و یا بلعیدن قرص ها خودداری کنید.

## عوارض جانبی اسورال® چیست؟

اسورال® هم مانند سایر داروها، می تواند باعث بروز عوارض جانبی شود اگر چه همه عوارض در یک فرد بروز نمی کند. بیشتر این عوارض خفیف تا متوسط بوده و معمولاً در طی چند روز یا کمتر از چند هفته برطرف می شوند. بنابراین بهتر است از عوارض احتمالی اسورال® آگاه باشید:

- عوارض گوارشی از جمله تهوع، استفراغ، اسهال، درد شکم، نفخ، یبوست و سوءهاضمه
- راش
- سردرد

## عوارض جانبی دیگر که شیوع کمی دارند عبارتند از:

- گیجی، تب، تنگی تنفس، تورم در بازوها یا پاها، اضطراب، تغییرات در رنگ پوست، مشکلات خواب، خستگی، از دست دادن شنوایی و یا تغییرات بینایی.

در صورتی که هر یک از مشکلات ذکر شده در بالا شدت یافت، حتماً پزشک خود را مطلع سازید.

## آیا می توان اسورال® را در بارداری و شیردهی مصرف نمود؟

مصرف اسورال® در طی دوران بارداری مگر در صورت لزوم و با نظر پزشک توصیه نمی شود. در صورت بارداری و یا تمایل به بارداری حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

مصرف اسورال® در دوران شیردهی توصیه نمی شود.

## در چه مواردی باید در مصرف اسورال® احتیاط کرد؟

اگر یکی از موارد زیر در شما صادق است قبل از مصرف اسورال® با پزشک و یا دکتر داروساز مشورت کنید:

- مشکل کبدی و یا کلیوی

- عدم تحمل شدید لاکتوز

- مشکلات بینایی

- مشکلات شنوایی

- مشکلات شدید قلبی (نارسایی قلبی حاد)

- در صورت مصرف هرگونه داروی کاهنده آهن خون حتماً پزشک خود را مطلع سازید.

- زخم های گوارشی

- افراد سالمند (افراد بالاتر از ۶۲ سال):

توجهات ویژه به دلیل کاهش عملکرد قلبی، کلیوی و کبدی و نیز سایر بیماری ها و همچنین داروهای مصرفی در نظر گرفته شود.

-در سنین ۱۶-۲ سال:

رشد و نمو بیماران در این گروه سنی در فواصل معین در طی دوره مصرف دارو کنترل شود. -در صورت احساس گیجی بعد از مصرف اسورال®، از رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری بالا دارند تا بازگشت دوباره به حالت طبیعی پرهیز کنید. -شما باید در طی درمان با اسورال® مرتباً تست خونی انجام دهید. این تست‌ها برای پایش میزان آهن (سطح فریتین) در بدن شما لازم است. این موضوع کمک می‌کند تا اثر بخشی اسورال® در بدن شما مشخص شود. همچنین تست خونی کمک می‌کند که عملکرد کلیوی با بررسی میزان کراتینین خون کنترل شود. در ضمن با بررسی میزان ترانس آمینازهای کبدی می‌توان عملکرد کبد را هم بررسی نمود. پزشک با توجه به نتایج حاصل از آزمایشات خون، دوز مناسب اسورال® را برای شما مشخص می‌کند. -به مانند دیگر داروهای شلات کننده آهن، قبل و در طی درمان با اسورال® انجام تست بینایی و شنوایی لازم است. -در صورت بروز راش‌های پوستی شدید، از ادامه درمان با اسورال® خودداری و به پزشک اطلاع دهید.

**مصرف اسورال® تا چه مدت باید ادامه یابد؟**

-مصرف اسورال® را هر روز تا مدت زمانی که پزشک صلاح می‌داند ادامه دهید. -بدون دستور پزشک مصرف اسورال® را قطع نکنید.

**توجه:**

در صورت قطع مصرف اسورال® بدن قادر به دفع آهن اضافی نخواهد بود.

**در صورت مسمومیت با اسورال® چه باید کرد؟**

در صورت مصرف مقادیر بالای اسورال® یا در صورت مصرف اسورال® توسط شخصی دیگر به طور اتفاقی، به پزشک اطلاع داده و یا به بیمارستان مراجعه کنید.

**در صورت فراموش نمودن یک دوز چه باید کرد؟**

-در صورتی که مصرف یک دوز را فراموش نمودید، به محض به یاد آوردن در همان روز، داروی خود را مصرف کنید.

-دوز بعدی را مطابق معمول مصرف کنید. هرگز دوز مصرفی روز بعد را به دلیل فراموش کردن دوز قبلی دو برابر نکنید.

-هرگز بیش از یک دوز دارو را در طی یک روز مصرف نکنید.

ماده موثره (جزء اصلی) تشکیل دهنده داروی اسورال® چیست؟

دفراسیروکس، ماده موثره یا جزء اصلی دارو می باشد.

شکل دارویی اسورال®

قرص خوراکی جهت تهیه سوسپانسیون در دوزهای ۱۲۵، ۲۵۰ و یا ۵۰۰ میلی گرمی

شرایط نگهداری اسورال® چگونه است؟

- دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

- دارو را در دمای ۱۵ الی ۳۰ درجه سانتی گراد، در بسته بندی خود، دور از نور و رطوبت

نگهداری کنید.

- در صورت اتمام تاریخ مصرف دارو، از مصرف آن خودداری فرمایید.